

Baby-Erstausrüstung - Meine Checkliste

Schlafen & Wohlfhlen

- ☐ Babybett / Beistellbett
- ☐ Nachtlcht zur Orientierung & frs Stillen
- ☐ 2-3 Spannbettlaken
- ☐ Schlafsack (je nach Jahreszeit)
- ☐ Kuscheltier oder Schmusetuch (optional)

Ernhrung

- ☐ 4-6 Babyflaschen
- ☐ Sterilisator oder Kochtopf
- ☐ Flaschenbrste
- ☐ Thermoskanne / Wasserkocher
- ☐ Stillkissen & Still-BH
- ☐ Stilleinlagen, Brustwarzensalbe

Wickeln & Pflege

- ☐ Wickelunterlage / Wickeltisch
- ☐ Feuchttcher & Waschlappen
- ☐ Babycreme & Pflegeel
- ☐ Babybadewanne
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Baby-Nagelschere

Kleidung

- ☐ 5-7 Bodys (Lang-/Kurzarm je nach Saison)
- ☐ 4-5 Strampler oder Schlafanzge

Baby-Erstausrüstung - Meine Checkliste

- ☐ Säckchen & Mützchen
- ☐ Warme Jacke oder Overall (für draußen)

Unterwegs

- ☐ Babyschale / Autositz (Gruppe 0+)
- ☐ Wickeltasche
- ☐ Kinderwagen / Tragetuch
- ☐ Regenschutz & Sonnenschirm für den Kinderwagen

Extras

- ☐ Babyphone
- ☐ Dimmbare Nachtlampe für Still- oder Wickelzeiten
- ☐ Einschlafhilfe (z. B. Spieluhr)

Eigene Notizen:
